

# HOTEL SABBIA D'ORO\*\*\*\*



Il Centro Wellness all'interno dell'hotel con Percorso Benessere - idromassaggio, sauna e bagno turco - e Area Beauty, massaggi ed estetica.

La aspettiamo.

Hotel Sabbia D'Oro

San Vincenzo (LI) - Tel. 0565.701332  
[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it)





HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

## **Centro Benessere**

*Ingresso al Centro Benessere  
Accesso all'area benessere con bagno turco, sauna Finlandese, doccia Emozionale,  
vasca idromassaggio, lettini relax.  
Durata max 2 ore su prenotazione*

*Abbonamento Ingressi\*  
10 ingressi*

*\*L'abbonamento ha validità un anno dalla data di emissione.  
L'importo totale dell'abbonamento è anticipato, nominativo, non cedibile e non  
rimborsabile. È gradita la prenotazione.*

## **Massaggi Tradizionali**

### **Massaggio Rilassante (agli oli essenziali)**

Massaggio avvolgente e danzante come le onde del mare, dall'effetto drenante, stimola la circolazione e contemporaneamente ha effetto defaticante, rilassa lenisce i dolori muscolari e nutre la pelle. Attraverso la manualità esperta dei nostri terapeuti, della loro esperienza e la loro sensibilità intuitiva si instaurerà un dialogo silenzioso, ascoltando i segnali del vostro corpo, per trattare le vostre difficoltà interiori e fisiche e raggiungere un riequilibrio psico-fisico.

*Durata 50min*

### **Massaggio Parziale localizzato (dorso e/o gambe quindi drenante e tonificante)**

*(Per le gambe si consiglia l'associazione ad un trattamento mirato per combattere la cellulite e il rilassamento dei tessuti)*

*Durata 30min*

### **Trattamento Fisioterapico**

*Massaggio effettuato da fisioterapista indicato per problematiche muscolo-scheletriche.*

*50 min*

*25 min*

### **Massaggio Anti-Stress**

*Il massaggio si avvale di diverse manualità: oscillazioni, trazioni e mobilitazioni articolari.*

*Viene stimolato il respiro profondo al fine di agevolare la liberazione delle emozioni negative.*

*Durata 50min*

Via della Repubblica, 38 57027 San Vincenzo (Li) - tel. + 39 0565 701332 fax +39 0565 701575

[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it) [info@hotel-sabbiadoro.it](mailto:info@hotel-sabbiadoro.it)



HOTEL SABBIA D'ORO



### **Massaggio linfodrenante**

*Durata 50min*

### **Lymphdrainage Lymphdrainage Massage**

#### **Massaggio Gambe Linfodrenante**

Massaggio localizzato gambe che permette di ossigenare tessuti, tramite movimenti leggeri e ritmici ed agisce sulla ritenzione idrica.

*Durata 30min*

### **Massaggio Anticellulite/Rassodante**

In associazione ad altri trattamenti, o con l'utilizzo di creme specifiche favorisce la tonificazione muscolare.

*Durata 50min*

### **Riflessologia Plantare**

Massaggio plantare che agisce sui punti energetici corrispondenti a organi, sistema linfatico, sistema nervoso, sistema ematico.

*Durata 30min*

### **Massaggio sportivo**

Favorisce la riduzione delle tensioni muscolari, dello stato d'ansia e miglioramento dell'umore, riduce della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa. Stimola la microcircolazione locale. Ha un effetto drenante abbinato ad accelerata rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva. Previene gli infortuni durante l'attività sportiva.

*Durata 50min*

### **Massaggio Decontratturante**

Il massaggio decontratturante è un massaggio che scioglie le tensioni e le contratture che viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati, incidenti automobilistici o sul lavoro, cause organiche, emotive, da disordine alimentare o da stanchezza.

*Durata 50 min*



HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

## ***Massaggi Orientali***

### **Ayurveda**

Antico massaggio indiano, con olio caldo. Il massaggio migliora la circolazione periferica, stimola l'eliminazione delle tossine e viene personalizzato analizzando la costituzione psico-fisica del soggetto.

Durata 50min

### ***Massaggio Lomi Lomi***

E' un massaggio olistico sacro Hawaiano, che consente al sistema fisico ed energetico del corpo di portare fuori, trasformare e rivitalizzare se stessi. E' una tecnica è basata principalmente da movimenti ritmici ed armoniosi utilizzando gli avambracci e le mani. Alcune persone hanno descritto questo massaggio come la sensazione di leggere onde in movimento su tutto il corpo.

Durata 50 min

## ***Massaggi Particolari***

### ***Massaggio al cioccolato***

Oleazione di tutto il corpo con movimenti lenti e profondi, con cascata di polvere di cacao per ottenere un relax psico-fisico, concludendo con una fonduta di cioccolato caldo sulla schiena.

Durata 50min

**Massaggio Mediterraneo** (indicato soprattutto dopo la sauna e il bagno turco)  
Massaggio avvolgente con olio di oliva che parte dal cuoio capelluto ai piedi, con una cascata di sale sciolto. Un massaggio che imita le onde del mare.

Durata 50min

### **Massaggio Hot Stone**

Tecnica multisensoriale effettuata con pietre immerse in olio caldo, combinazione di diverse tecniche di massaggio (yoga massaggio sportivo, riflessologia plantare, massaggio energetico) per trasmettere il massimo del beneficio e dell'energia naturale.

Durata 50min



HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

### **Massaggio romantico in coppia con le candele**

Il massaggio effettuato con le candele è caratterizzato da movimenti lenti e dolci che richiamano le tecniche usate per il massaggio hawaiano. Coccola il corpo e può essere anche ideale per iniziare un percorso benessere.

Durata 50min

### **Massaggio tra le nuvole**

Attraverso un dolce massaggio di intensità crescente al cranio e al viso, seguirà un massaggio energico dei piedi che vi farà sentire sospesi come tra le nuvole. Per chi non ama la manipolazione ma non vuole rinunciare ad un momento per sé.

(Adatto a momenti di inteso stress e nervosismo)

Durata 50min

### **Massaggio del cuoio capelluto**

Stimola la circolazione sanguigna migliorando il flusso cerebrale, oltre ad avere un effetto migliorativo sull'idratazione dei capelli.

*Durata 30min*

### **Massaggio a quattro mani**

Massaggio eseguito da due operatrici, con manovre e movimenti profondi, lenti simmetrici, stesso ritmo, stessa dinamica; Pioggia avvolgente di emozioni.

*Durata 50min*

### **Massaggio Californiano**

Il massaggio californiano calma, riposa la mente dai pensieri, tonifica, agisce sul sistema muscolare sciogliendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine.

Durata 50 min

### **Aromamassaggio Relax**

Massaggio energizzante, atto a stimolare la microcircolazione, con balsamo ricco di oli essenziali, angelica, lavanda, per una sensazione di leggerezza e confort.

Durata 50 min

Via della Repubblica, 38 57027 San Vincenzo (Li) - tel. + 39 0565 701332 fax +39 0565 701575

[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it) [info@hotel-sabbiadoro.it](mailto:info@hotel-sabbiadoro.it)



HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

### **Aromamassaggio Detox Tonic**

Massaggio tonificante per riattivare e stimolare le fibre elastiche ed i tessuti muscolari, con balsamo ricco di oli essenziali, per una sensazione di corpo tonico.

Durata 50 min

### **Massaggio all'olio di oliva extravergine**

Un delicato massaggio con una miscela di oli naturali a base di mandorle e olive.

Durata 50min

## ***Trattamenti Specifici Viso***

### **Pulizia viso base**

*Durata 50 min*

### **Trattamento anti-age Gold Stem**

Sinergia di oro e cellule staminali di origine vegetale per un trattamento rigenerante, rassodante ad effetto lifting con un risultato subito evidente ed eclatante. Specifiche manualità ad effetto tensore e ridensificante accompagnano il programma più esclusivo e più adatto a chi desidera il vero lusso per la sua pelle.

Durata 90 min

### ***Aroma - massaggio del viso e maschera***

(Detersione, maschera e massaggio viso utilizzando preziosi oli essenziali)

Durata 60min

### **Purificante**

Purifica e risveglia le tinte spente ed atone delle pelli miste e grasse.

Durata 75 min

### **Rivitalizzante**

Stimola e rivitalizza le pelli mature.

Durata 75min

### **Calmante**

Calma e decongestiona le pelli sensibile e irritate addolcendole.

Durata 75min



HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

## ***Trattamenti viso specifici per pelli più esigenti***

### **Idratante**

Per pelli disidratate

Durata 75min

### **Purificante**

*Per pelli miste*

*Durata 75min*

### **Delice de peau**

*Per pelli secche*

*Durata 75min*

### **Levigante**

*Per pelli mature*

*Durata 75min*

### **Energizzante con Vitamina C**

*Rigenerante ed illuminante*

*Durata 75min*

### **Natural Lifting**

*Rassodante e liftante, anti borse e occhiaie e  
antirughe per contorno occhi e labbra*

*Durata 75min*

### **Schiarente**

*Per pelli pigmentate*

*Durata 75min*

## ***Trattamenti Benessere corpo***

Via della Repubblica, 38 57027 San Vincenzo (Li) - tel. + 39 0565 701332 fax +39 0565 701575

[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it) [info@hotel-sabbiadoro.it](mailto:info@hotel-sabbiadoro.it)



HOTEL SABBIA D'ORO



*"Sublimi intense e avvolgenti profumazioni speziate vi faranno viaggiare al di là del mare"*

### **Trattamenti corpo realizzati sul lettino Nuvola**

Trattamenti indicati per riposare dopo un lungo viaggio prendendosi contemporaneamente cura della propria pelle.

Le nostre esperte vi avvolgeranno in impacchi naturali lasciandovi riposare in totale relax.

Trattamento Vasca "Nuvola": nuovo metodo di galleggiamento che permette un completo rilassamento del corpo.

Un lento e progressivo movimento dell'acqua massaggia il corpo completando la sua azione benefica e tonificante.

#### **Lettino Nuvola con Avvolgimento detossinante e rilassante**

Durata 45min

#### **Trattamento Dioriti**

Una cascate sensoriale di effervescenze, concentrati e oli per arrivare alla piacevolezza di un massaggio con la diorite, roccia vulcanica plasmata con le mani che sprigiona nell'omonimo massaggio tutta l'energia del vulcano.

Durata 60 min

#### **Thalasso Relax**

Un impacco a base di limo marino e la manualità specifica del massaggio per un trattamento di immediato e piacevole relax.

Durata 60 min.

#### **Idromassaggio ai sali marini**

Vasca singola, all'azione tonica dell'idromassaggio si aggiunge l'azione nutriente e drenante dei sali marini.

Durata 20 min.

#### **Gambe perfette**

Applicazione localizzata di un bendaggio rinfrescante per tonificare le pareti venose. Per gambe gonfie e stanche, vene varicose, problemi linfatici e di cellulite. Seguito da un breve massaggio drenante.

Durata 45min

#### **Remise en forme**

Trattamento rassodante, per una pelle distesa e tonificante, per sentirsi giovani in tutto il corpo.

Durata 50min

Via della Repubblica, 38 57027 San Vincenzo (Li) - tel. + 39 0565 701332 fax +39 0565 701575

[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it) [info@hotel-sabbiadoro.it](mailto:info@hotel-sabbiadoro.it)





HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

### **Gommage**

Trattamento esfoliante per una pelle setosa e rivitalizzata.  
Durata 45min

### **Rituale di esfoliazione all'olio di oliva e sale marino**

*Durata 30min*

### **Trattamento Detox con Aromaterapia**

Dopo essersi depurati con il percorso in sauna e bagno turco.

Massaggio 60 min + Aroma scrub durata 20 min

Massaggio 60 min + Avvolgimento durata 20min

### **SOS Sole**

Trattamento lenitivo idratante viso e corpo a base di vitamina C.

Durata 60min

## ***Avvolgimenti Aromatici***

L'attività detossinante di avvolgimenti mirati e personalizzati, parziali o totali per risvegliare e ringiovanire il vostro corpo.

### **Maschera corpo sauna- relax**

La divina sensazione di una maschera in crema a base di argilla bianca, dolce e calda per potenziare gli effetti dei sieri e dei prodotti.

Durata 60min

### **Detox psico-fisico**

*L'azione benefica di una maschera alle alghe per snellire il corpo e drenare le tossine, i ristagni idrici e gli accumuli adiposi.*

Durata 60min

### **Maschera corpo tonificante**

*La dolcezza ed il comfort di una maschera crema, ad azione idratante tonificante.*

*Durata 60min*

### **Bendaggio freddo**

*Libera dalla stanchezza e dall'affaticamento vascolare, dona alle gambe una piacevole sensazione di leggerezza.*

*Durata 60min*

### **Trattamento modellante e tonificante**

*Una combinazione di effetto tonificante e modellante per idratare e levigare la pelle.*

*Durata 60min*

Via della Repubblica, 38 57027 San Vincenzo (Li) - tel. + 39 0565 701332 fax +39 0565 701575

[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it) [info@hotel-sabbiadoro.it](mailto:info@hotel-sabbiadoro.it)



HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

## ***Trattamenti estetici***

*Epilazione petto uomo*

*Epilazione dorso uomo*

*Manicure*

*Spa manicure (peeling manicure, impacco nutriente e massaggio)*

*Spa pedicure (peeling pedicure, impacco nutriente e massaggio)*

*Pedicure estetico*

*Pedicure curativo*

*Epilazione intera gambe*

*Epilazione parziale gambe*

*Epilazione inguine*

*Epilazione ascelle*

*Epilazione braccia*

*Epilazione labbra*

*Epilazione sopracciglia*

*Epilazione labbra e sopracciglia*

*Cera viso*

*Applicazione smalto*

*Supplemento French manicure o pedicure*



HOTEL SABBIA D'ORO  
★★★★

## **Pacchetti Benessere**

### **Preparazione al sole**

- 1 scrub preparatorio all' esposizione al sole
- 1 Rituale preparatorio e auto abbronzante 60min
- 1 Rituale preparatorio dopo sole

*Durata 60min*

### **Preziosa per 1 giorno**

*Analisi estetica globale*

- 1 massaggio relax
- 1 avvolgimento al burro d' agrumi
- 1 pulizia viso

*Durata 3 ore*

### **Rituale Hammam**

- 1 Rituale aromatico con esfoliazione (Peeling)
- 1 avvolgimento corpo personalizzato
- 1 trattamento viso personalizzato
- 1 massaggio all'olio di Argan

*Durata 3 ore*

### **Bellezza al Maschile**

- 1 Peeling al sale
- 1 trattamento mio-distensivo dorso
- 1 massaggio antistress
- 1 trattamento viso (Energie express visage)
- 1 pedicure spa

*Durata 3 ore*



HOTEL SABBIA D'ORO



### **In Li nea Rilassand osi**

(Abbinabile a 4 o 5 pernottamenti)

*Ogni Giorno:*

*Percorso Benessere*

- *Analisi Estetica Globale*
- *1 rituale di esfoliazione aromatica*
- *2 trattamenti corpo personalizzati*
- *2 maschere rassodamento*

*Durata 3 ore 30min*

### **Dedicato al Viso**

(Abbinabile a 4 o 5 pernottamenti)

- *Analisi Estetica Globale*
- *1 pulizia viso + trattamento viso personalizzato*
- *1 Trattamento viso anti-age Gold Stem*

*Durata 3 ore*

### **Settimana Benessere**

(Abbinabile a 7 pernottamenti)

*Ogni Giorno: Percorso Benessere*

- 1 esfoliazione aromatica*
- 1 un trattamento corpo Detox*
- 1 avvolgimento al burro di mango (rassodante e idratante)*
- 1 Aroma massaggio relax all' olio di oliva e agrumi*
- 1 linfodrenaggio*
- 1 trattamenti viso personalizzati*
- 1 manicure wellness*
- 1 pedicure wellness*

*Durata 8 ore*

Via della Repubblica, 38 57027 San Vincenzo (Li) - tel. + 39 0565 701332 fax +39 0565  
701575

[www.hotel-sabbiadoro.it](http://www.hotel-sabbiadoro.it) [info@hotel-sabbiadoro.it](mailto:info@hotel-sabbiadoro.it)



HOTEL SABBIA D'ORO



### **Lusso Sublime**

(Abbinabile a 2 o 3 pernottamenti)

- 1 trattamento viso ossigenante
- 1 trattamento viso d' idratazione intensiva
- 1 trattamento mani spa
- 1 massaggio all' olio di oliva

Durata 4 ore

### **Dolce Attesa (per future mamme)**

(Abbinabile a 2 o 3 pernottamenti)

- 1 pulizia viso
- 2 linfodrenaggi
- 1 peeling al miele
- 1 trattamento maschera massaggio viso

Durata 4 ore

### **Perfect Silhouette**

(Abbinabile a 2 o 3 pernottamenti)

- 1 peeling
- 2 sauna relax (avvolgimento all'argilla bianca)
- 1 avvolgimento rassodante detossinante
- 1 linfodrenaggio

Durata 4 ore

### **Perfect Jambes**

(abbinabile a 3 o 4 pernottamenti)

- 1 peeling
- 2 avvolgimenti localizzati sulle gambe
- 2 linfodrenaggi gambe

Durata 4 ore